**Не злокачественные заболевания шейки матки**

*Уважаемый(ая) посетитель сайта, если вам нужна дополнительная информация, по интересующим Вас вопросам можете обратиться к руководителю онкогинекологической службы М.Ц. “НАИРИ”* ***Степаняну Артему Вячеславовичу*** *(link to CV).*

**Что это такое?**

Не злокачественные заболевания шейки матки включают в себя цервицит, эктопию, полипы шейки матки и дисплазию.

**Цервицит** – широкое понятие, объединяющее воспалительные процессы эпителия шейки матки, вызванные самыми разнообразными возбудителями, начиная от вирусов и заканчивая условно-патогенными микроорганизмами.

**Эктопия –** состояние зачастую ошибочно называемое “эрозией” шейки матки. На самом деле эктопия – это миграция клеток цилиндрического эпителия цервикального канала (эндоцервикс) на наружнюю часть шейки матки (эктоцервикс). Клетки цервикального канала более хрупкие по сравнению с таковыми эктоцервикса и поэтому более подвержены инфицированию. Истинная эрозия шейки матки это травматическое повреждение слизистой эктоцервикса, чаще всего после аборта или родов.

**Полипы** – гроздевидные разрастания в области шейки матки, чаще исходящие из эндоцервикса. Полипы могут быть единичными или множественными. В отдельных случаях полипы шейки матки могут озлокачествляться.

**Дисплазия** – наличие атипических клеток в эпителии шейки матки. В зависимости от степени атипии клеток дисплазия подразделяется на слабую (CIN I), умеренную (CIN II) и тяжелую (CIN III). Хотя дисплазия и не является злокачественной опухолью и в большинстве случаев самостоятельно исчезает, необходимо помнить, что данное заболевание является начальным этапом развития *рака шейки матки*(link to cervical cancer) и требует немедленного лечения.

**Каковы причины?**

* Цервицит может быть вызван вагинальной инфекцией, заболеваниями передающимися половым путем (хламидиоз, трихоминиаз и.т.д) а так же воспалительными заболеваниями органов таза. Травматическое повреждение шейки матки при родах или аборте та же может послужить причиной развития цервицита
* Причина эктопии не известна. Имеются данные о ее связи с гормональным фоном женщины.
* Развитию полипов шейки матки могут способствовать травма, инфекции, а так же гормональные нарушения. После удаления полипы часто рецидивируют, однако имеют, как правило, доброкачественный характер.
* В основе развития дисплазии шейки матки лежит инфицирование вирусом папилломы человека (ВПЧ). При этом наиболее опасными являются типы ВПЧ 16 и 18, на долю которых приходится около 70% инвазивного рака шейки матки. Женщины, имеющие большое число сексуальных партнеров входят в группу риска по развитию дисплазии и *рака шейки матки*(link to cervical cancer).

**Профилактика**

* Ежегодное прохождение PAP теста (онкоцитология) лучшая профилактика дисплазии и рака шейки матки. При этом следует знать, что PAP тест, производимый в М.Ц. Шенгавит, гораздо информативнее обычной онкоцитологии применяемой в большинстве клиник.
* Своевременное лечение гинекологической инфекции
* Ношение хлопчатобумажного белья. Синтетическое белье вследствие плохой вентиляции создает благоприятные условия для развития инфекции.

**Диагностика**

* PAP тест (Микроскопическое исследование клеточного материала из эктоцервикса и эндоцервикса).
* Анализ влагалищного отделяемого на наличие инфекции
* Кольпоскопия (исследование влагалищной части шейки матки под увеличением) позволяет идентифицировать участки дисплазии
* Биопсия берется из измененных участков шейки матки выявленных при кольпоскопии и только таким образом устанавливается окончательный диагноз.

**Лечение**

* Цервицит: Вам могут быть назначены антибиотики, противогрибковые или противовирусные препараты. Если после курса лечения симптомы не прекращаются, в ряде случаев может быть произведена электрокоагулляция или криодеструкция пораженных участков шейки матки. Если инфекция проникла глубоко в ткани шейки матки и так же не поддается консервативному лечению, производится конизация шейки матки.
* Эктопия: данное состояние считается физиологическим и не требует специального лечения. В случае если эктопия инфицирована и не поддается медикаментозному лечению, производится ее деструкция путем электрокоагулляции или криотерапии.
* Полипы шейки матки: удаляются хирургическим путем, в большинстве случаев под местной анестезией в амбулаторных условиях.
* Дисплазия шейки матки: легкая дисплазия, как правило, исчезает самостоятельно без какого либо специального лечения. Если в биоптате из шейки матки выявляется умеренная (CIN II) или тяжелая (CIN III) дисплазия, производится конизация. Конизация – это удаление пораженной части шейки матки электрохирургической петлей. Операция длится около 5 мин. и производится в амбулаторных условиях.

**Распространенные заблуждения**

* *Мне поставили диагноз* ***эрозия шейки матки*** *и предложили медикаментозное лечение.*  Истинная эрозия довольно редко встречающееся состояние обусловленное травмой шейки матки. При этом, как правило, эрозия заживает самостоятельно в течение довольно короткого времени. Термином “эрозия шейки матки” ошибочно обозначают **эктопию**, которая является физиологическим состоянием и в подавляющем большинстве случаев не требует специального лечения.
* *Я сдала РАР тест (онкоцитология) и мне поставили диагноз* ***дисплазия.***Цитологическое исследование является лишь скрининговым методом, позволяющим отличить здоровых женщин от женщин, нуждающихся в более углубленном обследовании. Диагностическая ценность цитологического исследования недостаточна для постановки диагноза и, таким образом, проведения какого либо лечения. Диагноз – дисплазия, может быть поставлен исключительно на основании гистологического исследования биоптатов из шейки матки, полученных при кольпоскопии. Такой подход позволяет избежать гипердиагностики и назначения неадекватного лечения, зачастую приводящего к *трагическим последствиям*(link to cervical cancer).